



TRAINING SOS KINDEREN EN EMOTIES

VOOR HET (SPECIAAL) BASIS- EN VOORTGEZET ONDERWIJS

OMDAT KINDEREN NOG MOETEN LÉREN OMGAAN
MET EMOTIES EN JOU DAARBIJ NODIG HEBBEN!

In jouw werk heb je te maken met veel verschillende kinderen. Hun emoties leiden tot gedrag in de klas of op het speelplein dat niet altijd gewenst is. Leren omgaan met emoties hoort bij de ontwikkeling van een kind. Daarnaast is weten hoe het met je gaat en hoe je je voelt een belangrijk aspect van welbevinden. Een kind dat weet heeft van zijn gevoelens en emoties kan er ruimte aan geven in plaats van ze te verdringen of af te reageren. Daarbij heb jij als leerkracht/docent een belangrijke rol. En dat dit niet altijd gemakkelijk is, dat begrijpen wij maar al te goed. Daarom verzorgen wij trainingen waarbij bewustwording van jezelf als professional centraal staat en waarbij we concrete en praktische tools bieden die je direct in de klas kunt toepassen, zodat je niet zelf het wiel hoeft uit te vinden. Dat hebben wij al voor je gedaan.

'EEN ZEER COMPLETE
TRAINING; DE TIPS ZIJN
SUPER PRAKTISCH EN
DIRECT TOEPASBAAR
IN DE PRAKTIJK.'

WAT BIEDT DEZE TRAINING?

Concrete tips en handvatten waarmee je jouw vaardigheden ontwikkelt in het begeleiden van kinderen in het op een gezonde manier omgaan met emoties. Hierbij wordt veel gebruik gemaakt van visuele middelen en metaforen die zorgen dat je de informatie op heldere wijze kunt overbrengen en aanreiken.

VOOR WIE IS DE TRAINING GESCHIKT?

Voor leerkrachten in het regulier en speciaal (voortgezet) onderwijs die hun vak serieus nemen, de leerling centraal stellen, in staat zijn op eigen gedrag en emoties te reflecteren en daarbij hun eigen vaardigheden ten aanzien van emoties verder willen ontwikkelen.

DE TRAINING IS INCLUSIEF

- ⚡ Reader SOS kinderen en emoties
- ⚡ De gids over emoties bij kids
- ⚡ Diverse toepasbare werkmaterialen (downloads).
- ⚡ 2 Unieke SOS emotiespellen voor (jonge) kinderen (downloads).
- ⚡ Certificaat

'WE HEBBEN ALS TEAM VEEL KENNIS EN PRAKTISCHE VAARDIGHEDEN OPGEDAAN.'

'IK BEN ME MEER BEWUST GEWORDEN VAN M'N EIGEN EMOTIES EN HET EFFECT DAARVAN OP KINDEREN.'



LEEROPBRENGSTEN

- ⚡ In staat om psycho-educatie te geven aan kinderen (en ouders) over de werking, functie en belang van emoties.
- ⚡ Diverse methodieken eigen gemaakt om kinderen stapsgewijs gezond gedrag rondom emoties aan te leren.
- ⚡ Bewust van behoeften achter emoties en hoe die te onderzoeken.
- ⚡ Kennis van invloed van het brein op emoties en heftig gedrag.
- ⚡ Beïnvloedingstechnieken eigen gemaakt om heftige emoties te de-escaleren.
- ⚡ In staat tot het herkennen en voorkomen van overprikkeling.
- ⚡ Kennis van methodiek om kinderen te helpen bij het aangaan van spannende situaties om gewenste doelen te bereiken.
- ⚡ In staat om zelfvertrouwen te versterken gedurende dagelijks bezigheden.
- ⚡ In staat om kwaliteiten te ontdekken achter lastig gedrag en hoe die te versterken.
- ⚡ In staat om veerkracht bij kinderen te ontwikkelen en versterken.
- ⚡ Bewust van eigen emoties, daaruit voortvloeiend gedrag en ontwikkelpunten t.a.v. emoties.

INTERESSE?

De training is ontwikkeld door mensen uit het onderwijs met ruime ervaring en is zowel live als online te volgen. Interesse in deze training als teamtraining/incompany? Neem dan contact op. We bespreken graag uw wensen om vervolgens een offerte op maat te maken.

info@sos-kinderenenemoties.nl
06-19981880



MEER INFO? SCAN DE CODE