



TRAINING SOS KINDEREN EN EMOTIES

VOOR DE JEUGD- EN GEZINSPROFESSIONAL

OMDAT KINDEREN NOG MOETEN LÉREN OMGAAN
MET EMOTIES EN JOU DAARBIJ NODIG HEBBEN!

In jouw werk heb je te maken met veel verschillende kinderen en ouders. De combinatie van gedrag en onderliggende problematiek zorgt regelmatig voor heftige emoties. Inzicht in emoties en er op een effectieve manier op reageren, maakt het verschil.

We zoeken bij ongewenst gedrag vaak naar dieper liggende oorzaken en vergeten daarbij nogal eens de basis. Weet het kind en z'n ouders wat emoties zijn en waarom ze zo belangrijk voor ons zijn? Weten kind en ouders wat een emotie wil vertellen en waar heftige reacties in gedrag vandaan komen? Zijn kind en ouders zich bewust van behoeften die een rol spelen bij emoties en hoe deze te ontdekken? Hebben kind en ouders de tools om juist in de dagelijks ervaringen op een gezonde manier op emoties te reageren en er uiting aan te geven?



WAT BIEDT DEZE TRAINING?

Concrete tips en handvatten waarmee je jouw vaardigheden ontwikkelt in het coachen/begeleiden van kinderen en hun ouders in het op een gezonde manier omgaan met emoties. Hierbij wordt veel gebruik gemaakt van visuele middelen en metaforen die zorgen dat je de informatie op heldere wijze kunt overbrengen en aanreiken.

Ouders voelen zich hierdoor (weer) bekwaam en ontwikkelen zelfvertrouwen en kinderen groeien op in een veilig sociaal emotioneel klimaat doordat ze beter gezien worden in hun behoeften en geholpen worden in hun ontwikkelingsproces.

VOOR WIE IS DE TRAINING GESCHIKT?

Voor jeugd- en gezinsprofessionals, ambulante begeleiders, gezinshuisouders, kindervertherapeuten en -coaches, gezinscoaches, pedagogen, zorgboeren en verpleegkundigen die met kinderen en ouders werken. Veronderstelt wordt dat je beschikt over een HBO werk- en denkniveau.

DE TRAINING IS INCLUSIEF

- ⚡ Reader SOS kinderen en emoties
- ⚡ De gids over emoties bij kids
- ⚡ Diverse toepasbare werkmaterialen (downloads).
- ⚡ 2 Unieke SOS emotiespellen voor (jonge) kinderen (downloads).
- ⚡ Certificaat

'NIEUWE HANDVATTEN, MATERIALEN EN TIPS OM VERDIEPEND AAN DE SLAG TE GAAN. MOOIE BASIS VOOR IEDERE PROFESSIONAL!'



LEERDOELEN

- ⚡ In staat om psycho-educatie te geven aan kinderen en ouders over de werking, functie en belang van emoties.
- ⚡ Diverse methodieken eigen gemaakt om kinderen en ouders stapsgewijs gezond gedrag rondom emoties aan te leren.
- ⚡ Bewust van behoeften achter emoties en hoe die te onderzoeken.
- ⚡ Kennis van invloed van het brein op emoties en heftig gedrag.
- ⚡ Beïnvloedingstechnieken eigen gemaakt om heftige emoties te de-escaleren.
- ⚡ In staat tot het herkennen en voorkomen van overprikkeling.
- ⚡ Kennis van methodiek om kinderen te helpen bij het aangaan van spannende situaties om gewenste doelen te bereiken.
- ⚡ In staat om zelfvertrouwen te versterken gedurende dagelijks bezigheden.
- ⚡ In staat om kwaliteiten te ontdekken achter lastig gedrag en hoe die te versterken.
- ⚡ In staat om veerkracht bij kinderen te ontwikkelen en versterken.
- ⚡ Bewust van eigen emoties, daaruit voortvloeiend gedrag en ontwikkelpunten t.a.v. emoties.

INTERESSE?

De training is ontwikkeld door mensen uit de praktijk met ruime ervaring en is zowel live als online te volgen. Interesse in deze training als teamtraining/incompany? Neem dan contact op. We bespreken graag uw wensen om vervolgens een offerte op maat te maken.

info@sos-kinderenenemoties.nl
06-19981880



MEER INFO? SCAN DE CODE