



Training

Emotiecoaching voor jeugd- en gezinsprofessionals

MET VERTROUWEN HET SYSTEEM COACHEN RONDOM EMOTIES

- ✓ Heldere psycho-educatie om toe te passen
- ✓ Concrete en praktische coachtools voor effectieve interventies
- ✓ Toename bewustwording bij zowel cliënt als professional
- ✓ Emoties normaliseren
- ✓ Veilig en gezond opgroeien



Leren omgaan met emoties

Leren omgaan met emoties is een belangrijk onderdeel van de ontwikkeling van een kind. Dat begint al vroeg met het herkennen van emoties van zichzelf en anderen. Als een kind opgroeit leert het op verschillende manieren met emoties omgaan. Vooral bij het omgaan met sterke emoties kan een kind hulp hierbij goed gebruiken (Nji, 2023). Als eerste verantwoordelijken ligt de basis voor een gezonde, veilige en kansrijke ontwikkeling bij de opvoeders (Daamen & Ince, 2014). Voor opvoeders is kennis van de belevingswereld en de emotionele ontwikkeling essentieel om hun kind te leren omgaan met emoties (Vonk, 2021).

Als jeugd- en gezinsprofessional heb je te maken met veel verschillende kinderen en opvoeders

De combinatie van gedrag en onderliggende problematiek kan regelmatig zorgen voor heftige emoties. Inzicht in emoties en er op een effectieve manier op reageren, maakt het verschil. Bij ongewenst gedrag wordt vaak gezocht naar dieperliggende oorzaken, waarbij de basis nogal eens vergeten wordt.

Het is als jeugd- en gezinsprofessional goed om na te gaan of het kind en zijn/haar opvoeders al weten wat emoties zijn en waarom ze zo belangrijk zijn. Weten het kind en zijn/haar opvoeders wat een emotie wil vertellen en waar heftige reacties in gedrag vandaan komen? Zijn het kind en zijn/haar opvoeders zich bewust van behoeften die een rol spelen bij emoties en hoe deze te ontdekken? Hebben het kind en zijn/haar opvoeders de tools om juist in het dagelijks leven op een gezonde manier op emoties te reageren en er uiting aan te geven?

In deze training leer jij als jeugd- en gezinsprofessional zowel kinderen als opvoeders coachen bij het omgaan met alledaagse emoties als basis voor een gezonde en veilige ontwikkeling. Je krijgt concrete en praktische handvatten om psycho-educatie en lichte interventies toe te passen.

Voor wie is deze training geschikt?

Jeugd- en gezinsprofessionals bij gemeenten, CJG, GGD en zorgboerderijen, ambulante begeleiders, gezinshuisouders, kindercounselors en kindercoaches.

Na het volgen van de training ben je in staat om:

- ✓ Psycho-educatie te geven aan kinderen en/of opvoeders over de werking, functie en het belang van emoties, waarbij je aansluit op de draagkracht en draaglast en (verander)wensen.
- ✓ Het kind en/of de opvoeders nieuwe vaardigheden aan te leren ten aanzien van omgaan met emoties en bevorder je hun veerkracht.
- ✓ Kinderen en hun opvoeders te ondersteunen bij het regievoeren ten aanzien van het ontwikkelen van omgaan met emoties.
- ✓ Aanvullend te zijn op stukken waarover het kind en/of de opvoeders vragen hebben, of waar jij meerwaarde ziet van een interventie van emotiecoaching voor jeugd- en gezinsprofessionals.

De training wordt zowel met open inschrijving als incompany aangeboden. Data voor open inschrijving vind je op onze website. Voor incompany trainingen neem contact op voor de mogelijkheden.

Inhoud training:

- Werking, functie en belang van emoties in het algemeen.
- Ontdekken behoeften achter gedrag.
- Kwaliteiten ontdekken achter lastig gedrag en hoe die te versterken.
- Beïnvloedingstechnieken om heftige emoties te de-escaleren.
- Herkennen en voorkomen van overprikkeling.
- Methodiek voor het aangaan van spannende situaties.
- Tools voor het versterken van zelfvertrouwen tijdens dagelijkse bezigheden.



Contactgegevens

SOS kinderen en emoties
info@sos-kinderenenemoties.nl
06-19981880

